

受診に際してのご案内

- 直近予約（7営業日以内）の方には事前送付物を送付できないため、こちらの案内をお読みいただきご受診をお願いいたします。
- 問診票のご案内がメールにて届いている方は、前日までに入力を済ませていただくようご協力をお願いいたします。（修正は予約時間まで可能です）
- 予約時間にお越しいただけない場合、検査をご受診いただけない場合がございます。
- 12：00 予約の方は、11：45 までに受付にお越しください。
- やむを得ず予約キャンセルの場合は、築地健診プラザまでご連絡くださいますようご協力をお願いいたします。
 - ▶築地健診プラザ ☎03-6264-2260
 - ▶予約センター ☎0570-056-123

- ①現在治療中の方はまたは投薬を受けている方は、主治医にご相談ください。
- ②便潜血検査対象の場合、当日健診時間内で採取できるようでしたら1本はお預かり可能です。
健診時間内で採取できない場合はキャンセルになりますのでご了承ください。
- ③コンタクトレンズ（ハード・カラー・ディファイン・サークルコンタクト含む）を装着されている方は、眼底検査時に外していただくことがありますので、必ずコンタクトケースをご持参ください。
- ④胃の検査の有無に関わらず、健診前日の夕食はアルコール類を避けて午後9時までに済ませ、健診当日は朝食を摂らないでください。
- ⑤胃部X線検査をご予約の方
⇒当日受付2時間前までにコップ1杯（200cc）程度のお水またはお茶をお飲みになり、その後は水分を取らないでください。
胃内視鏡検査・腹部超音波検査をご予約の方
⇒当日受付1時間前までにコップ1杯（200cc）程度のお水またはお茶をお飲みになり、その後は水分を取らないでください。
上記の検査のご予約がない方
⇒お水であれば制限なし
夏場は熱中症や脱水症の危険性があるため体調にご注意ください。
*労働安全衛生法に基づく健康診断として実施する場合の血糖検査は「食後の採血（3.5時間未満）は避ける」となっています。
- ⑤高血圧・心臓病・安定剤などのお薬を服用の方は、受付3時間前までに服用してください。
- ⑥糖尿病のお薬を服用されている方は、服用せずにお越しください。
- ⑦健診中はマスクの着用をお願いいたします。

がん検診の注意事項

【上部内視鏡検査】

●受付時刻について

受付時間の15分前までに受付へお越しください。

- ・11:30、12:00 枠にご予約された方の上部内視鏡検査は13:00以降の実施となります。



●検査方法について

・咽頭麻酔（局所麻酔）による経口検査で実施しております。経鼻検査や鎮静剤を使用するの施術は行っておりません。局所麻酔（キシロカイン）の経験がない方には麻酔薬によるアレルギー発作を考慮し、麻酔なしでの検査になります。

- ・検査後1時間は咽頭麻酔の影響で飲食・喫煙できません。

●内服薬について

- ・高血圧、心臓病、安定剤を服用の方は受付3時間前までに服用してください。

・糖尿病治療中の方は絶飲食による低血糖のリスクが高まるため、糖尿病薬の服用・インスリン注射は絶対に行わないでください。

- ・I型糖尿病の方は持効型インスリンのみ投与して下さい。不明なときは主治医の指示に従ってインスリンの投与量を調整してください。

●検査中止基準について

下記の方は上部内視鏡検査を実施できません。

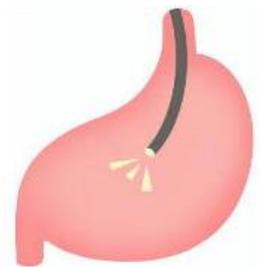
- ・服薬の有無にかかわらず、当日の血圧が収縮期180mmHg以上、または拡張期110mmHg以上、脈拍110bpm以上の場合。

- ・妊娠中、妊娠の可能性がある方。

- ・授乳中の方で検査終了後8時間の断乳ができない方。

- ・体重135Kg以上の方（診察台の耐荷重の関係で検査が受けられない可能性があります）。

※他、医師の判断により検査を見合わせる場合がございます。



【胃部X線検査】

●検査中止基準について

下記の方は胃部X線検査を実施できません。

- ・服薬の有無にかかわらず、当日の血圧が収縮期180mmHg以上、または拡張期110mmHg以上の場合。

- ・バリウム検査で気分が悪くなったりアレルギー症状（じんましん・かゆみ等）を起こしたことがある方。



- ・腸閉塞（腸捻転）、またはイレウスと診断されたことがある方
- ・心不全などの心疾患や腎疾患で水分制限を受けているが、主治医の許可を得ていない方。
- ・透析治療中の方。
- ・炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎やクローン病など）や憩室炎の治療中だが、主治医の許可を得ていない方。
- ・大腸ポリープの内視鏡的手術を2ヶ月以内に実施しているが、主治医の許可を得ていない方。
- ・1年以内に手術（内視鏡的手術を含む）を実施したが、主治医の許可を得ていない方。
- ・糖尿病の治療中であり、検査当日に治療薬（インスリン注射・経口血糖降下剤）を使用した方。
- ・日頃から食事や飲水が気管に入り込み、「むせ」や「咳き込み」がある方。
- ・体重130kg以上の方（診察台の耐荷重の関係で検査が受けられません）。
- ・体位変換や体位保持が困難な方。

【マンモグラフィ検査】

●検査中止基準について

下記の方はマンモグラフィ検査を実施できません。

- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方。
- ・授乳中の方、断乳後6ヶ月以内の方。
- ・豊胸手術をされている方。
- ・ペースメーカーを装着されている方。
- ・中心静脈カテーテルを挿入されている方（CVポート）。
- ・脳室カテーテルを挿入されている方（V-Pシャント術、V-Aシャント術）。



●その他

制汗剤は、検査当日ご使用にならないで下さい（わずかな微粒子が画像に映る可能性があるため）。

【子宮頸がん検査】

検査後に出血がある場合がございます。ナプキンをご持参ください。

●検査中止基準について

※必要に応じて健診の予約を変更してください。

- ・月経終了後3日未満の方
- ・性交渉の経験がない方
- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方
- ・検査当日、月経や月経外出血のある方
- ・体重が130kg以上の方



●その他

不妊治療中の方（タイミング法を含む）の検査はお勧めしません。主治医の許可があったとしても当日の担当医師の判断で検査実施不可となる可能性があります。



健診前に必ずご確認ください



●以下の項目に該当される方は受診をお控えいただき、改めてご予約下さいますようお願いいたします。

- ・ 健診日当日、体調のすぐれない方。
- ・ 発熱（平熱より高い体温、あるいは体温が37.5度以上）がある方。
現在、発熱がある方、または過去5日以内に発熱があった方（ワクチン接種後の発熱含む）
上記症状が続く場合や基礎疾患（持病）の症状に変化がある方は医療機関にご相談下さい。



～受診に際してのお願い～

- 健診中は各自マスクの着用をお願いいたします。
- 館内にアルコール消毒液を用意していますので、入退館時や健診中も適宜手指消毒をお願いいたします。
- ※アルコールを使用できない方はお手数ですがハンドソープなどによる手洗いを
お願いいたします。
- 健診中は定期的に換気を行うため、必要な方はカーディガン等羽織るものをお手元にご用意下さい。
- 受付時間を守っていただき、密集・密接を防ぐことにご協力をお願いいたします。
- コロナウイルスに感染して7日間経過されていない方は胃内視鏡検査が受けられません。予約変更または当施設までご連絡をお願いいたします。



●そのほか、今後の感染状況により一部の案内に変更が生じるおそれがございます。
受診前に必ず[報道健保のホームページ](#)をご確認くださいようお願いいたします。