

令和5年度体育奨励事業 第8回スマートウォーキング実施のご案内

1. 開催期間 令和5年10月1日（日）～令和5年11月30日（木）までの61日間
2. 参加資格 被保険者及び18歳以上の被扶養者
3. 募集定員 500名（先着順）
4. 参加費用 無 料
5. コース設定
・目標歩数 (1) 個人エントリー
① 1日平均10,000歩以上
② 1日平均 7,000歩以上 の2コース
(2) グループエントリー（3名から10名のグループ 個人の記録も閲覧可能）
グループ平均 7,000歩以上 の1コース
6. 表 彰 (1) 目標歩数を達成した個人エントリーの方の中から、抽選で50%の方に「クオカードペイ」を贈呈します。
(2) グループ目標歩数を達成したグループエントリーの全ての方に、「クオカードペイ」を贈呈します。
ただし、グループの表彰には、目標達成以外に①②の条件を両方満たすことが必要です。
①グループメンバーに、スマートウォーキング初参加者が1名以上いること
②グループメンバー全員が、1日平均5,000歩以上であること
※①の条件を満たしていないグループでも、イベント参加は可能です。
※ 賞品は、期間終了後に記録集計を行い、参加者毎のウォーキングアプリ「RenoBody」にお送りします。
7. 申込方法 報道健保ホームページよりお申し込みください。

【WEB申し込み時ログインID・パスワード】
ログインID： hdk2023（半角英数小文字）
パスワード： 健康保険証の表面下段に記載されている
06から始まる8桁の数字（保険者番号）
8. 申込締切 令和5年9月8日（金）午後5時まで
※定員に達し次第締め切ります。
※定員に達した場合は、当組合ホームページ上にてお知らせします。
9. 実施方法 (1)参加者に送付する手順書に従い、歩数計アプリ「Reno Body」をダウンロードし、初期設定を行います。
(2)アプリ上でイベントコード、個人ID、パスワードを入力します。
(3)イベント期間中、毎日の歩数をスマートフォン等で計測します。
(4)実施期間終了後、アンケートのご協力をお願いいたします。
10. その他 (1)「参加者のご案内」は9月下旬までに、ご自宅宛にお送りします。
(2)ご不明な点がございましたら当組合総務課保健施設係へお問い合わせください。

問合せ先

 東京都報道事業健康保険組合
総務課 保健施設係
電話 03 (6264) 0132