

# 令和5年度体育奨励事業 第7回スマートウォーキング実施のご案内

1. 開催期間 令和5年5月1日（月）～令和5年6月30日（金）までの61日間
2. 参加資格 被保険者及び18歳以上の被扶養者
3. 募集定員 500名（先着順）
4. 参加費用 無 料
5. コース設定 (1) 個人エントリー  
・歩数区分 ① 1日平均10000歩以上  
② 1日平均7000歩以上10000歩未満  
(2) グループエントリー（3名から10名のグループ 個人の記録も閲覧可能）  
1日平均7000歩以上の1コース
6. 表 彰 (1) 歩数区分を達成した個人エントリーの方の中から、抽選で50%（前回まで約20%）の方に「クオカードペイ」を贈呈します。  
(2) 7000歩を達成したグループエントリーの全ての方に、「クオカードペイ」を贈呈します。  
但し、エントリーした方全員が、最低基準歩数5000歩をクリアしていることが条件となります。  
  
※ 賞品は、期間終了後に記録集計を行い、参加者毎のウォーキングアプリ「RenoBody」にお送りします。
7. 申込方法 報道健保ホームページよりお申し込みください。  

**【WEB申し込み時ログインID・パスワード】**  
ログインID： hdk2023（半角英数小文字）  
パスワード： 健康保険証の表面下段に記載されている  
06から始まる8桁の数字（保険者番号）

※詳しいWEB申し込み方法は、別紙1【体育奨励事業申込方法及び注意事項について】をご参照いただくか、報道健保ホームページにてご確認ください。
8. 申込締切 令和5年4月14日（金）午後5時まで  
  
※定員に達し次第締切ります。  
※定員に達した場合は、当組合ホームページ上にてお知らせします。
9. 実施方法 (1)参加者に送付する手順書に従い、歩数計アプリ「Reno Body」をダウンロードし、初期設定を行います。  
(2)アプリ上でイベントコード、個人ID、パスワードを入力します。  
(3)イベント期間中、毎日の歩数をスマートフォン等で計測します。  
(4)実施期間終了後、アンケートのご協力をお願いいたします。
10. その他 (1)「参加者のご案内」は4月中旬までに、ご自宅宛にお送りします。  
(2)ご不明な点がございましたら当組合総務課保健施設係へお問い合わせください。

問合せ先  
東京都報道事業健康保険組合  
総務課 保健施設係  
電話 03 (6264) 0132