

令和5年度体育奨励事業 ハイキング「潮干狩り」実施のご案内

1. 実施期間 令和5年5月8日(月)～令和5年7月22日(土)
※期間内おひとり様1回限り入浜可能。
※潮干狩り可能日は別紙「潮見表」にてご確認ください。
2. 開催場所 木更津海岸『中の島公園』(裏面参照)
3. 参加資格 当健康保険組合の被保険者および被扶養者
4. 募集定員 1,500名(先着順)
※募集定員に達した場合は締切といたしますのでご了承ください。
※定員に達した場合は、当組合ホームページにてお知らせします。
5. 参加料 無料
6. 申込方法 報道健保ホームページよりお申し込みください。
(原則、WEBのみの受付とさせていただきます。)

【WEB申し込み時ログインID・パスワード】

ログインID：hdk2023(半角英数小文字)

パスワード：健康保険証の表面下段に記載されている
06から始まる8桁の数字(保険者番号)

※詳しいWEB申し込み方法は、別紙1【体育奨励事業申込方法及び注意事項
について】をご参照いただくか、報道健保ホームページにてご確認ください。

※インターネットによる申し込みができず、FAX、郵送でのお申し込みご希望の
方は、総務課保健施設係(電話:03(6264)0132)までお問合せください。

7. 申込締切 令和5年4月14日(金)午後5時(厳守)
8. 申込後
- ① 申込締切後、ご自宅宛てに報道健保よりご案内と『参加引換券』をお送りします。
 - ② 当日、現地受付で『参加引換券』をご提示ください。入浜券・貸熊手をお渡しします。
 - ③ 入浜後、大人(中学生以上)2kg、子供(4歳以上)1kgまで潮干狩りをお楽しみください。
9. 注意事項 被保険者・被扶養者以外のご家族の方が同行する場合は、現地にて別途入場料等お支払ください。
- 超過採貝料金については、各自実費にてご精算ください。
※大人(中学生以上):2kg以上、小人(4歳以上):1kg以上の場合となります。
- 休憩所は有料となりますので、現地にて利用料をお支払いのうえ、ご利用ください。
- 【利用料金】 大人(中学生以上) 200円、小人(4歳以上) 100円

【交通および案内図】

JR 利用 東京駅(特急) → 木更津駅 所要時間約60分〔内房線(京葉線回り)〕
東京駅(快速) → 木更津駅 所要時間約80分〔内房線〕
※木更津駅西口下車、中の島公園まで徒歩約25分

高速バス利用 東京駅→木更津駅西口 所要時間約60分
川崎駅東口→浮島→袖ヶ浦バスターミナル→木更津駅東口 所要時間約65分
横浜駅東口→浮島→袖ヶ浦バスターミナル→木更津駅東口 所要時間約60分
※木更津駅東口下車、中の島公園まで徒歩約30分



※土・日・祝日は道路が渋滞し、中の島公園付近の駐車場も混雑が予想されますので
JR・高速バス等の交通機関をご利用ください。
※上記臨時駐車場は原則土日祝日のみの運行となりますのでご注意ください。

問合せ先

① 東京都報道事業健康保険組合
総務課 保健施設係
電話 03 (6264) 0132

令和5年度 ハイキング「潮干狩り」 潮見表

上段 … 開始時刻 下段 … 終了時刻

5月

日	曜日	時間	日	曜日	時間
1日	(月)	—	16日	(火)	—
2日	(火)	—	17日	(水)	7:20 11:20
3日	(水)	—	18日	(木)	8:00 12:00
4日	(木)	—	19日	(金)	8:30 12:30
5日	(金)	—	20日	(土)	9:10 13:10
6日	(土)	—	21日	(日)	9:50 13:50
7日	(日)	—	22日	(月)	10:20 14:20
8日	(月)	10:20 14:20	23日	(火)	11:00 15:00
9日	(火)	11:00 15:00	24日	(水)	11:30 15:30
10日	(水)	11:50 15:50	25日	(木)	12:10 16:10
11日	(木)	12:50 16:50	26日	(金)	—
12日	(金)	—	27日	(土)	—
13日	(土)	—	28日	(日)	—
14日	(日)	—	29日	(月)	—
15日	(月)	—	30日	(火)	—
			31日	(水)	—

6月

日	曜日	時間	日	曜日	時間
1日	(木)	7:00 11:00	16日	(金)	7:40 11:40
2日	(金)	7:40 11:40	17日	(土)	8:20 12:20
3日	(土)	8:20 12:20	18日	(日)	9:00 13:00
4日	(日)	9:00 13:00	19日	(月)	9:30 13:30
5日	(月)	9:40 13:40	20日	(火)	10:10 14:10
6日	(火)	10:20 14:20	21日	(水)	10:40 14:40
7日	(水)	11:00 15:00	22日	(木)	11:10 15:10
8日	(木)	11:50 15:50	23日	(金)	11:50 15:50
9日	(金)	12:40 16:40	24日	(土)	12:50 15:50
10日	(土)	14:10 17:10	25日	(日)	—
11日	(日)	—	26日	(月)	—
12日	(月)	—	27日	(火)	—
13日	(火)	—	28日	(水)	—
14日	(水)	—	29日	(木)	—
15日	(木)	7:00 11:00	30日	(金)	6:30 10:30

7月

日	曜日	時間	日	曜日	時間
1日	(土)	7:20 11:20	16日	(日)	8:20 12:20
2日	(日)	8:10 12:10	17日	(月)	8:50 12:50
3日	(月)	8:50 12:50	18日	(火)	9:20 13:20
4日	(火)	9:30 13:30	19日	(水)	10:00 14:00
5日	(水)	10:10 14:10	20日	(木)	10:30 14:30
6日	(木)	11:00 15:00	21日	(金)	11:00 15:00
7日	(金)	11:40 15:40	22日	(土)	11:30 15:30
8日	(土)	12:30 16:30	23日	(日)	—
9日	(日)	—	24日	(月)	—
10日	(月)	—	25日	(火)	—
11日	(火)	—	26日	(水)	—
12日	(水)	—	27日	(木)	—
13日	(木)	—	28日	(金)	—
14日	(金)	6:40 10:40	29日	(土)	—
15日	(土)	7:30 11:30	30日	(日)	—
			31日	(月)	—

※ 一印の日は潮干狩りができません。

※ 当日の天候により若干時間の変更がございます。また、悪天候時は中止の場合もございます。

