東報健発第 121 号
平成 29 年 2 月 24 日

事業主 各位

東京都報道事業健康保険組合
理事長 川 嶋 明

平成 29 年度体育奨励事業
春季ﾊｲｷﾝｸﾞ「潮干狩り」及び「第 7 回ﾁｬﾚﾝｼﾞｳｫｰｷﾝｸﾞ」の実施について

向春の候、貴事業所におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

当健康保険組合の事業運営につきましては、平素より格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、平成 29 年度体育奨励事業の一環として、被保険者並びに被扶養者の皆様の健康の保持と体力増進を目的に、春季ハイキング「潮干狩り」及び「第 7 回チャレンジウォーキング」を実施いたします。

また、これらの事業は、報道健保が実施する、国のデータヘルス計画に対応した、「報道健保健康管理事業総合計画（Hoks プラン）」の第一次予防「運動習慣導入事業」として、日々の生活に運動習慣を取り入れ、生活習慣病の予防を図ることも併せて目的としております。

つきましては、業務ご多忙のところ誠に恐縮ではございますが、別添『春季ハイキング「潮干狩り」実施のご案内』、『第 7 回チャレンジウォーキング実施のご案内』により、被保険者の皆様にご周知いただきますとともに、ふるってご参加くださいますようお願い申し上げます。

なお、平成 28 年度に実施した春季ハイキング「潮干狩り（東京地区）」・第 2 回ウォーキングイベント「みかん狩り＆さつまいも堀り」に当日ご参加いただきました被保険者の皆様には、別途「ご案内」をご自宅宛にご送付させていただくことを申し添えます。

平成29年度体育奨励事業
第7回チャレンジウォーキング実施のご案内

1．開催期間　平成29年5月1日（月）～平成29年6月30日（金）までの61日間

2．参加資格　被保険者及び18歳以上の被扶養者

3．募集定員　500名（先着順）※２コース合せて

4．参加費用　無　料

5．目標歩数　①チャレンジコース　：1日平均１万歩以上
②スタンダードコース：1日平均7千歩以上

6．表　　彰　【特別賞】：各コース目標達成者の中から抽選で各5名
【達成賞】：各コース目標達成者の中から抽選で各50名
【努力賞】：期間終了後、記録カードを提出の方及び各コース達成者のうち、特別賞・達成賞に該当しなかった方
※各賞の賞品は、期間終了後記録カードの提出を受け集計後、後日お贈りいたします。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

7．申込方法　報道健保ホームページよりお申し込みください。
（原則、WEBのみの受付とさせていただきます。）

【WEB申し込み時ログインID・パスワード】
ログインID：hdk2017（半角英数小文字）
パスワード：健康保険証の表面下段に記載されている06から始まる8桁の数字（保険者番号）

※詳しいWEB申し込み方法は、別紙1【体育奨励事業申込方法及び注意事項について】をご参照いただくか、報道健保ホームページにてご確認ください。

※インターネットによる申し込みができず、FAX、郵送でのお申し込みご希望の方は、報道健保 保健施設課（電話:03(6264)0132)までお問合せください。

8．申込締切　平成29年4月7日（金）午後5時まで　**※ただし、定員に達し次第締切ります。**

※定員に達した場合は、当組合ホームページ上にてお知らせします。
URL　http://www.houdou-kenpo.or.jp/

9．実施方法
(1)毎日の歩数（日常生活や仕事中の歩数を含む）を歩数計で測り、申込受付後に健保より送付する専用の記録カードに記入します。
(2)期間終了後、2ヶ月間の総歩数から1日あたりの平均歩数を算出し、記録カード（原本または記録紙面のｺﾋﾟｰ）をFAXまたは郵送にて「報道健保体育奨励事業事務局」までご提出ください。
(3)各賞該当された方には、後日粗品をご自宅へご送付いたします。

10．その他
(1)歩数計は希望の方に配布いたします。申込時に必要有無をご回答ください。
(2)記録カードは4月下旬までに、ご自宅宛てにお送りいたします。
(3)心臓病等持病のある方は、主治医にご相談のうえご参加ください。
(4)参加された方は、機関誌『ヘルスコムサット』に勤務先、お名前、コメント等を掲載させていただくことがございますのでご了承ください。
(5)「参加申込書」に記載された個人情報については、チャレンジウォーキング実施に係る利用目的以外に使用いたしません。
(6)ご不明な点がございましたら当組合保健施設課へお問い合わせください。

【お問合せ先】
東京都報道事業健康保険組合
保健施設課
03（6264）0132

（別紙 1）

【体育奨励事業申込方法および注意事項について】

1. WEB 申込

申込受付期間内に、『体育奨励事業 WEB 申込』画面に入り、以下の手順で申し込み手続きを行なえます。

①報道健保ホームページより、「体育奨励事業」画面の『WEB から申し込みする』バナーをクリックします。

②体育奨励事業申込一覧から、参加希望のイベントを選択します。

③申込み画面が開きますので、必要事項を入力し、【個人情報の取り扱いに同意して申し込む】にチェックを入れ、「申し込む」ボタンをクリックしてください。
※個人情報の取り扱いに同意がないと申込できません。

④申込内容確認画面にて、申し込みいただいた内容を確認のうえ、「申込確定」ボタンをクリックしてください。

⑤申込完了画面に遷移し、ご登録いただいたメールアドレス宛に申込完了メールが自動送信され申し込みが完了となります。申込完了メールは必ずご確認ください。
（メールの受信制限をされている方は、event@houdou-shisetsu.com からの受信を許可してください。申込完了メールが届かない場合は登録したメールアドレスが間違えている場合があります。その場合は最初から手続きを行ってください。）

⑥後日参加者自宅宛に参加のご案内等発送いたします。（抽選の場合は当選者への発送のみとなります。）しばらくお待ちください。

<WEB 申込上の注意>

・申込みの受け付けは、原則受付期間の最終日 17 時までとなります。
・ユーザー名・パスワードを入力しログイン後申込みが出来ます。ログインユーザー名・パスワードは機関紙『Health Comsat』をご参照いただくか、各イベントにおける事業主宛ご案内通知文でご確認ください。
・「保険証記号」「保険証番号」「事業所名称」「連絡先 TEL」「メールアドレス」等の各項目に入力漏れがあると申込みができません。
・「保険証記号ー番号」は必ず保険証に記載のとおりに入力してください。
・各イベント、申込み定員に達し次第受付を終了させていただきます。※抽選の場合除く
・申込み後の変更・取り消し・その他ご不明な点は報道健保保健施設課までお問い合わせください。

2. 郵送・ファックスによる申込

原則、WEB による申し込みとさせていただきます。インターネットによる申し込みができない場合のみ郵送、ファックスによる申し込みを受け付けいたします。

各種イベントの参加申込書を郵送・ファックスでお受けします。

後日参加者自宅宛に参加のご案内等発送いたします。（抽選の場合は当選者への発送のみとなります。）しばらくお待ちください。

〒104-8432
東京都中央区築地 7-6-1
東京都報道事業健康保険組合　保健施設課
FAX：03（6264）0138

＜郵送・ファックスでの申込上の注意＞

・組合指定の各種イベントの参加申込書に必要事項をご記入のうえ、当組合保健施設課に郵送またはファックスでお送りください。
・各種参加申込書は、当健保保健施設課（TEL：03（6264）0132）にご請求ください。
・郵送での受け付けは、受付期間の最終日必着、ファックスでの受け付けは原則、受付期間の最終日 17 時までとなります。
・「保険証記号」「保険証番号」「事業所名称」「連絡先 TEL」「メールアドレス」「自宅住所（送付先）」等の各項目に記入漏れがあると申込みができません。
・「保険証記号一番号」は必ず保険証に記載のとおりに記入してください。
・各イベント、申込み定員に達し次第受付を終了させていただきます。※抽選の場合除く
・申込み後の変更・取り消し・その他ご不明な点は報道健保保健施設課までお問い合わせください。

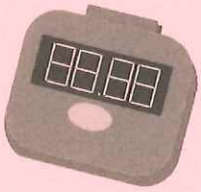
※電話・ファックス番号はお間違えのないようご注意ください。

【お問合せ先】
東京都報道事業健康保険組合
保健施設課
03（6264）0132

（回覧・掲示用）

報道健保健康管理事業総合計画（Hoksプラン）運動習慣導入事業

第7回 チャレンジウォーキングのお知らせ



報道健保では、大人気企画「チャレンジウォーキング」を今年度も実施いたします！
この春、ウォーキングで、ダイエットや日頃の運動不足を解消してみませんか？
ご家族や職場のグループでのご参加も大歓迎です！ぜひ皆様ご参加ください！

＊開催期間　平成29年5月1日(月)～平成29年6月30日(金)までの61日間

＊参加資格　当組合の被保険者及び18歳以上の被扶養者

＊募集定員　500名

＊参 加 料　無　料

＊目標歩数・表彰

【コース】：①チャレンジコース：1日平均1万歩以上
②スタンダードコース：1日平均7千歩以上

【表　彰】：特別賞：各コース目標達成者の中から抽選で5名
達成賞：各コース目標達成者の中から抽選で50名
努力賞：期間終了後、記録カードを提出された方及び各コース達成者のうち、特別賞・達成賞に該当しなかった方

＊申込方法　報道健保ホームページよりお申し込みください。
（原則、WEBのみの受付とさせていただきます。）
※詳しいお申し込み方法は、報道健保ホームページをご覧ください。

＊申込締切日　平成29年4月7日（金）午後5時（厳守）
＊ただし、定員に達し次第締め切ります
＊定員に達した場合、当組合ホームページ上にてお知らせします
URL　http://www.houdou-kenpo.or.jp/

＊お問い合わせ　保健施設課　TEL：03（6264）0132

東京都報道事業健康保険組合