東報健発第1051号
平成28年11月21日

事業主　各位

東京都報道事業健康保険組合
理事長　川嶋　明

「第28回東京総合健保ミニマラソン大会」の開催について

晩秋の候、貴事業所におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

当健康保険組合の事業運営につきましては、平素より格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記の件については本年度も「健康日本２１」推進事業の一環として、一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会主催の「第28回東京総合健保ミニマラソン大会」を実施することとなりましたのでご案内申し上げます。

本大会にご参加される当健康保険組合加入被保険者の参加料につきましては、当健康保険組合にて全額補助（参加料無料）といたしますので、ふるってご参加くださいますよう被保険者の皆さまにご周知いただきますようお願い申し上げます。

なお、本大会要綱については（別紙１）のとおりです。参加手続きについては、参加申込書（別紙２）を平成29年1月20日（金）までに、当健康保険組合保健施設課まで、郵送によりお申込みくださるよう重ねてお願い申し上げます。

【別紙1】

第２８回　東京総合健保ミニマラソン大会実施要綱

１．主　　催　　一般社団法人　東京都総合組合保健施設振興協会

２．後　　援　　大田区
品川区教育委員会
東京総合健康保険組合協議会

３．開 催 日　　平成２９年３月５日（日）　小雨決行（中止の場合は順延なし）
※開催の有無は大会当日の午前６時以降に下記ＵＲＬからご確認できます。
◇ホームページ　http://www.toshinkyo.or.jp
◇携帯・スマホ　http://toshinkyo.sblo.jp/

４．会　　場　　スポーツの森「大井陸上競技場」（都立大井ふ頭中央海浜公園内）
品川区八潮４－１－１９

５．交通機関
・ＪＲ浜松町駅より　東京モノレール　「大井競馬場前」下車　徒歩７分
・ＪＲ品川駅　東口より　都営バス（品91系統）「八 潮 南」下車　徒歩６分
・ＪＲ大井町駅　東口より　都営バス（井92系統）「八 潮 南」下車　徒歩６分
・ＪＲ大森駅　東口より　京急バス（森22系統）「中 央 公 園 下車　徒歩５分
・京浜急行大森海岸駅より　京急バス（森22系統）「中 央 公 園 下車　徒歩５分
※駐車場（有料）はございますが、本大会参加者用ではありませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

６．コ　ー　ス　　大井ふ頭中央海浜公園外周コース（スタート・ゴールは大井陸上競技場内）

７．参加資格
（１）東振協会員組合の被保険者本人（女子の部は被扶養配偶者含む）
（２）品川区、大田区に在住・在勤の方（１８歳以上）
（３）東振協健康友の会会員
※車椅子不可。伴走者を伴う視覚障害者の参加可。伴走者が必要な方は事前に大会事務局へご連絡下さい。
※参加者は事前に医師の診断を受け、体調を整えて参加すること。
※参加申込書（別紙２）の誓約書に署名押印すること。

８．種　　目

種　目	対象年齢	距離	受付時間	スタート時間
女　子	年齢制限なし（被扶養配偶者含む）	５ｋｍ	8時30分～ 9時15分	9時30分
男子Ａ	４０歳以上	５ｋｍ	9時10分～ 9時55分	10時10分
男子Ｂ	４０歳未満	５ｋｍ	9時50分～10時35分	10時50分
男子Ｃ	４５歳以上	１０ｋｍ	10時15分～11時15分	11時30分
男子Ｄ	３５歳以上４５歳未満	１０ｋｍ	11時15分～12時15分	12時30分
男子Ｅ	３５歳未満	１０ｋｍ	12時15分～13時15分	13時30分

※年齢は大会日を基準とします。

◇定　員・・・各種目３００名（先着順）
◇開会式・・・午前９時００分（陸上競技場内・メインスタンド前）
◇各種目とも、スタート時間１０分前頃に集合のアナウンスをいたしますので、陸上競技場内のスタート地点に集合してください。

9．申込期間　平成２８年１２月１日（木）～平成２９年１月３１日（火）東振協到着分まで
※申込期間内でも各種目の定員に達し次第締め切りとさせていただく場合がございます。
※各種目の申込状況は当会ホームページおよび携帯サイトで確認できます。

10．申込方法　参加申込書（別紙２）に必要事項をご記入うえ、ご加入の健康保険組合へお申し込みください。
※申し込みは１人１種目とさせていただきます。
※対象年齢外の種目には原則参加できません。
※組合受付印および誓約書に署名押印のない申込書は受け付けいたしません。

11．参加料　１人　１，５００円（傷害保険料含む）
【注意】参加料は、申込後のキャンセルや不参加の場合、または悪天候（降雨・降雪）・天災・風水害・事件事故など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金いたしません。予めご了承ください。

12．参加案内　参加案内ハガキ（ゼッケン番号の通知）は、大会約２週間前に参加者へ郵送いたします。案内ハガキは、大会当日の受付にてゼッケン等と引き換えさせていただきます。
なお、大会１週間前を過ぎても、ハガキが届かない場合は、お手数ですが大会事務局までお問い合せをお願いします

13．競技規則　日本陸上競技規則に準じる。

14．表彰　（１）各種目
優勝・準優勝・第３位・・・賞状、賞品、メダル
第４位～第１０位・・・賞品
完走者・・・完走証
（２）優勝・準優勝・第３位までの入賞者は表彰式を行います。
（３）第１０位までの入賞者の記録は、速報として本部前に掲示します。
（４）参加者全員に参加賞、記念品をお渡しいたします。

15．注意事項　（１）今大会は公園内および公園外周道路使用にあたり、競技中は安全面を最優先といたします。危険な場合はランナーを一時停止させる場合もございますので、審判員、大会スタッフ、警備員、公園管理者、警察官等の指示に必ず従ってください。
（２）大会には、健康管理に十分注意し、事前に健康診断を受診するなどして、各自万全な体調で臨んでください。

（３）完走に自信のない方、体調不良、怪我を負った場合は無理をせず、大会スタッフに申し出てください（主催者は傷病等の事故について、応急処置はいたしますが、一切責任を負いません）。

（４）荷物のお預けは場内ロッカー、預所テントをご利用いただけます。
ただし、主催者の責によらない紛失・盗難等の事故については責任を負いませんので、貴重品等は持ち込まないか、各自で管理してください。

（５）今大会は、ゼッケン裏面に貼り付けたＩＣリグを使用してタイム計測を行います。完走・棄権に関わらず、ご返却をお願いしております。

（６）ゴミは各自で持ち帰るようお願いいたします。競技場内・公園内には捨てないようお願いいたします。

16. 大会結果　大会結果（順位・タイム）は、大会当日に完走証としてお渡しするほか、大会翌日に当協会ホームページに掲載予定です（ホームページには個人名・所属組合は表示されません）。

ホームページ　http://www.toshinkyo.or.jp
携帯・スマホ　http://toshinkyo.sblo.jp
※下記ＱＲコードをご利用ください。

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　　携帯・ｽﾏﾎ

17. 個人情報　お申し込みいただいた参加者の個人情報につきましては、今大会以外には使用いたしません。ただし、今大会に関する写真・個人記録は当協会機関誌・ホームページ、または組合広報誌等に掲載させていただきますので、予めご了承ください。

18. お問い合せ　東振協ミニマラソン大会事務局
電話０３（３６２６）７５０４　（平日午前9：00～午後5：00）

【会員組合】　　（別紙２）

第28回 東京総合健保ミニマラソン大会
＜ 参 加 申 込 書 ＞

参加種目（希望する種目欄に○を付けてください）

	1.女子（年齢制限なし。被扶養配偶者含む） 5km		4.男子C（45歳以上） 10km
	2.男子A（40歳以上） 5km		5.男子D（35歳以上45歳未満） 10km
	3.男子B（40歳未満） 5km		6.男子E（35歳未満） 10km

※申込は1人1種目まで。年齢は大会当日を基準とします。
※種目の対象年齢にご注意ください。
（対象外の種目を希望した場合、タイムは計測しますが、順位は付きません）

フリガナ			
氏　名			
生年月日	昭・平　年　月　日生まれ	年　齢	大会当日（平成29年3月5日現在）　歳
案内はがき送付先住所	〒 都道府県　区市郡 マンション名 会社名・ビル名など		
連絡先	（自宅）　－　－	（携帯）　－　－	

健保コード	1 3	健康保険組合名	健康保険組合
保険証	記号（　　）番号（　　）	事業所名	

※健保コードは保険証の保険者番号（8桁）の06以降、13から始まる7桁目までの数字をご記入ください。（例：06<u>13＊＊＊</u>＊）

＜申込規約および誓約書＞

1. 私は、大会主催者が設けた個人情報の取り扱いを含むすべての規約、規則、指示に従うことに同意します。
2. 私は、大会中の生命にかかわる事故や疾患等について自己の責任とし、主催者には一切責任を問いません。
3. 私は、健康診断の結果、健康であると保証されており、競技参加に備え、健康状態が良好であると誓います。
4. 私は、大会中、私個人の所有物に対し責任を持ち、紛失・盗難・破損等について主催者に補償を求めません。

私は、大会申込に際して、上記の申込規約および誓約書に署名・押印をもって同意いたします。

平成　　年　　月　　日

氏　名　　印

（署名・押印がない場合は出場できません）

※案内ハガキは大会約２週間前に送付予定です。
※記入漏れ、記入誤りがございますと案内ハガキが届かない場合がございますので、正しくはっきりとご記入ください。
※氏名の漢字につきましては、システム都合上、常用漢字とさせていただく場合がございます。

【個人情報の取り扱いについて】
お申し込みいただきました個人情報につきましては、今大会以外には使用いたしません。
ただし、今大会に関する写真・個人記録は当会機関誌・ホームページ、または組合広報誌等に掲載させていただきますので、予めご了承のうえお申し込みください。

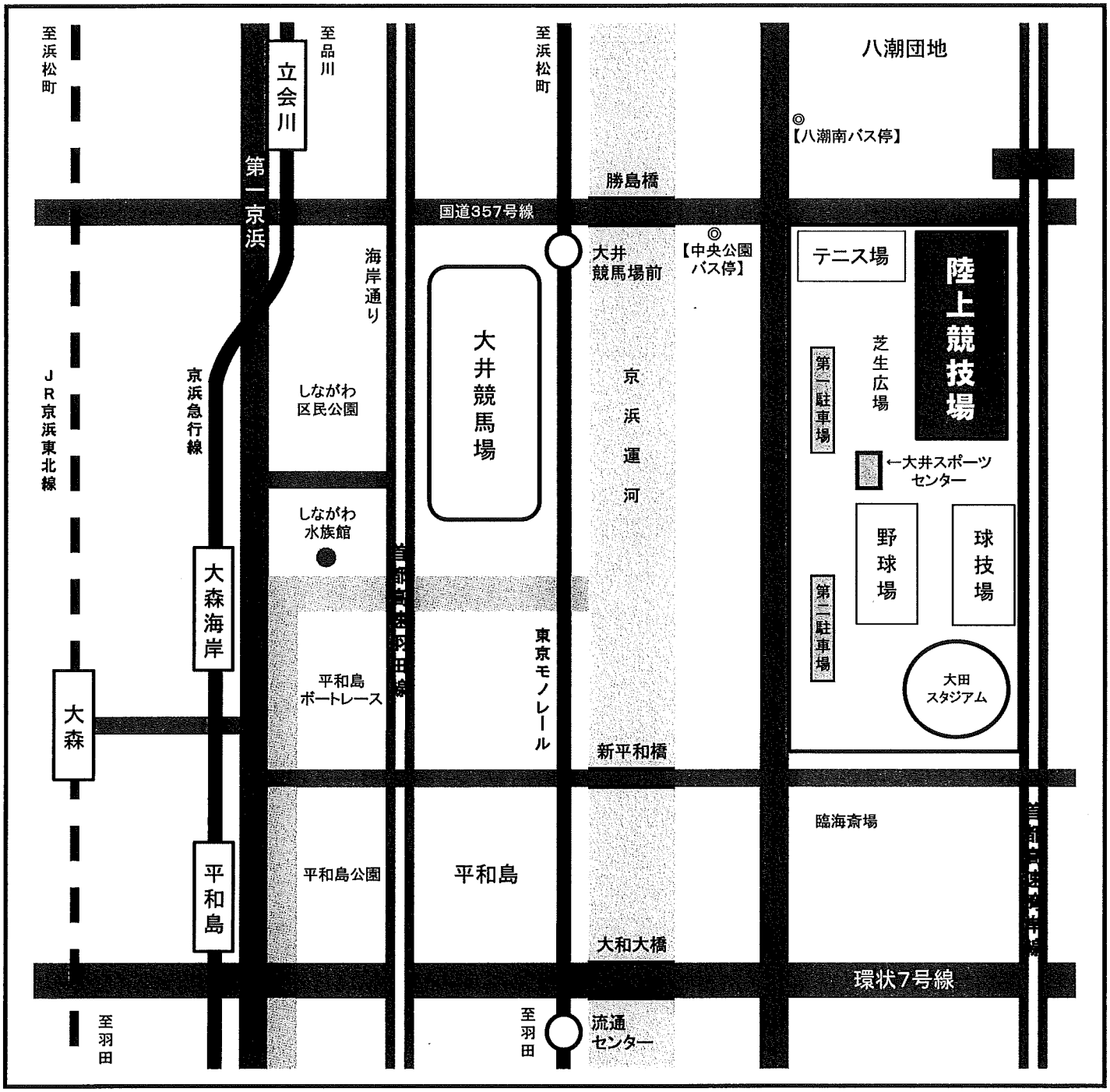
組合受付印	東振協受付印

****　参加申込書は必ずご加入の健康保険組合へご提出お願いします　****

【別紙3】

■［大井陸上競技場］周辺地図

※集合は陸上競技場内になります。



◆ スポーツの森「大井陸上競技場」（品川区八潮4-1-19）

◆ 交通機関　JR浜松町駅から、東京モノレール「大井競馬場前」下車　徒歩7分
JR品川駅（東口）から、都営バス（品91系統）「八潮南」下車　徒歩6分
JR大井町駅（東口）から、都営バス（井92系統）「八潮南」下車　徒歩6分
JR大森駅（東口）から、京急バス（森22系統）「中央公園」下車　徒歩5分
京浜急行大森海岸駅から、京急バス（森22系統）「中央公園」下車　徒歩5分

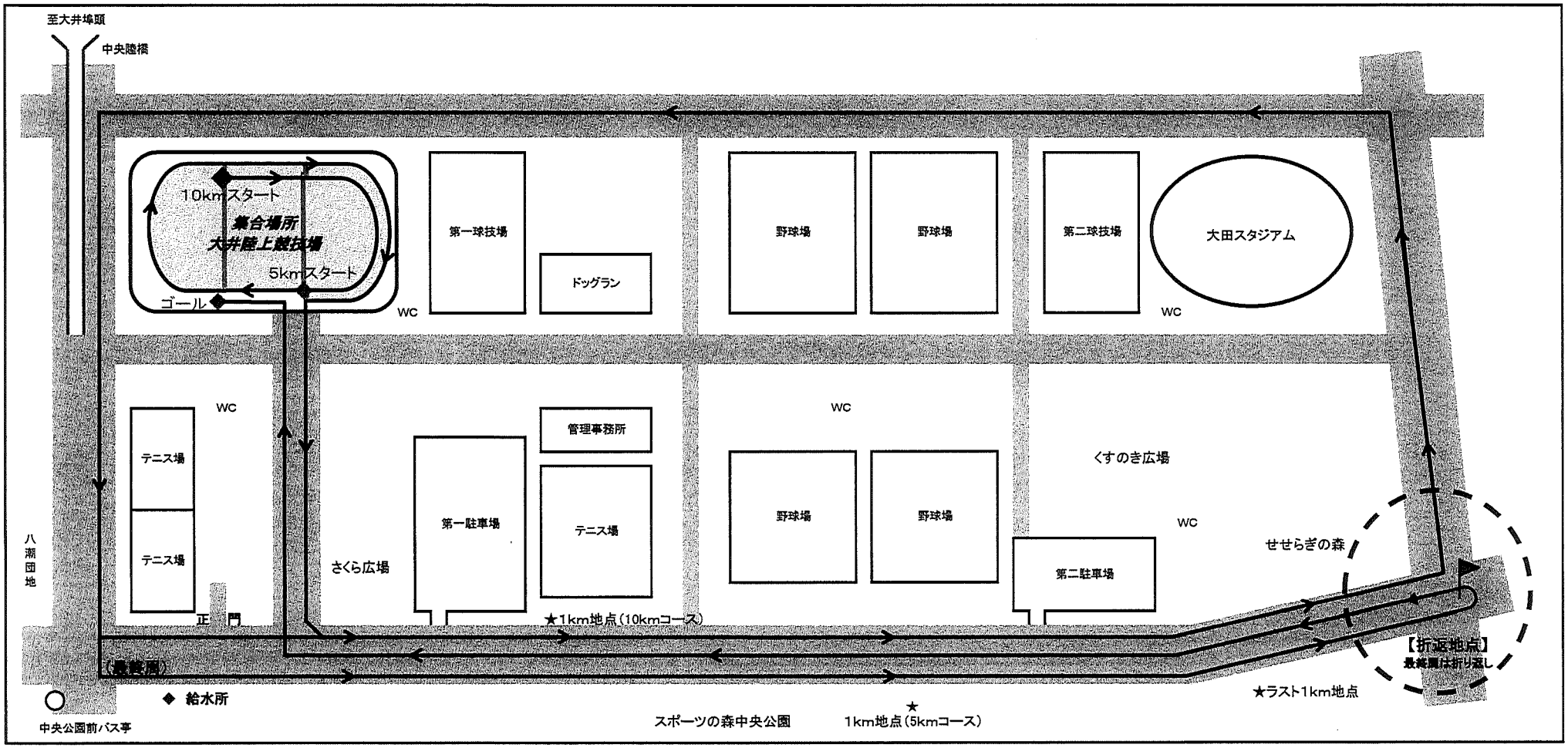
※　公園内の駐車場（有料）は大変込み合いますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

N

【別紙4】

東京総合健保ミニマラソン大会

大井埠頭中央海浜公園外周コース



◆ 5kmコース： スタート(陸上競技場内) → トラック約 1周 → 外周1周してから折返地点まで → 折返地点を折り返し → ゴール(競技場内)

◆ 10kmコース： スタート(陸上競技場内) → トラック約1．5周 → 外周3周してから折返地点まで → 折返地点を折り返し → ゴール(競技場内)